



MUNICIPALIDAD DE BARRANCO



CIAM



CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR

"TRABAJANDO POR UN ENVEJECIMIENTO, DIGNO, PRODUCTIVO, ACTIVO Y SALUDABLE"

Horario de talleres deportivos, artísticos, recreativos y servicios de salud

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Gimnasia 8 a 9 a.m. Est. Gálvez Chipoco	Aeróbicos 9 a 10 a.m. Casa de la Mujer	Gimnasia 8 a 9 a.m. Est. Gálvez Chipoco	Aeróbicos 9 a 10 a.m. Casa de la Mujer	Gimnasia 8 a 9 a.m. Est. Gálvez Chipoco
	Tai Chi 9 a 10 a.m. Padres Oblatos	Tai Chi 8:30 a 9:30 a.m. Pq. de la Familia	Tai Chi 9 a 10 a.m. Padres Oblatos	
Tai Chi 9 a 10 a.m. Casa de la Mujer	Podología 1er y 3er. martes 9 a.m a 12 m. Salón Multiusos del Parque de la Familia	Gimnasia Cerebral 9 a 10 a.m. Casa de la Mujer	Tai Chi 10:15 a 11:15 a.m. Casa de la Mujer	
	Tai Chi 10:15 a 11:15 a.m. Casa de la Mujer		Masajes 2 a 5 p.m. Casa de la Mujer	
	Juegos de Salón 3 a 6 pm. Casa de la Mujer		Danzas Folklóricas 4 a 5 p.m. Est. Gálvez Chipoco	
Tai Chi 5 a 6 p.m. Est. Gálvez Chipoco	Danzas Folklóricas 4 a 5 p.m. Est. Gálvez Chipoco		Tai Chi 5 a 6 p.m. Est. Gálvez Chipoco	

Casa de la Mujer: Ca. Soldado Cabada 029
Padres Oblatos: Av. Luna Pizarro 461
Estadio Luis Gálvez Chipoco: Av. Grau Cdra. 14

Teléfono: 719 2051